

LIMOGES
TRIATHLON



SWIM/BIKE/RUN

Saison 2019

Réunion: projet sportif

Objectifs de la saison:

- * Pour les jeunes: Participation et performance lors des sélectifs aquathlon, duathlon et triathlon,
- * Pour l'ensemble des licenciés: Participation aux courses régionales et aux différents challenges régionaux NA (jeunes, féminins...),
- * Courses sélectives D3 duathlon et triathlon, Hommes et Femmes: objectifs au minimum les ½ finales, équipes mixées « jeunes » et « expérimentés »
- * Sélectif Coupe de France



ET DE LA BONNE HUMEUR!!!!

Dates importantes Jeunes

Duathlon de
Saintes=
Qualificatif France
17 mars 2019

Triathlon de
Casteljaloux=
Qualificatif France
jeunes
12 mai 2019

Aquathlon de Seilhac
=
Qualificatif France
16 juin 2019



4
semaines

4
semaines

3
semaines

2
semaines

5
semaines

Championnat de
France Duathlon =
Noyon (60)
14 avril 2019

Championnat de
France triathlon=
Grignon (74)
2 juin 2019

Championnat de France
aquathlon, Bergerac=
20 juillet 2019



Championnats Nouvelle-Aquitaine 2019



TRIATHLON

- * **Jeunes:** Brive, *23 juin 2019,*
- * **Séniors-Masters:** Triathlon du Pont de Sireuil, *2 juin 2019,*
- * **CLM par équipe:** Triathlon Octobre Rose, *6 octobre 2019*
- * **Format L:** Baudreix, *15 juin 2019*
- * **Triathlon des neiges,** La pyrénéa, *24 mars 2019*

Championnats Nouvelle-Aquitaine 2019

LIMOGES
TRIATHLON



DUATHLON

- * **Jeunes: 17 mars 2019** à Saintes
- * **Séniors et Masters: 10 mars 2019** à Périgueux

AQUALTHON/ B&R

- * **Aquathlon jeunes: 7 avril 2019**, Saint Astier
- * **Aquathlon Séniors/Master: 1^{er} mai 2019**, Bergerac
- * **Bike&Run: 9 mars 2019** à Châtelleraut, toutes catégories

Championnat de France



Longue distance

- * **25 Aout 2019, Villefranche de Panais (12)**
 - * Objectif club
 - * Classement par équipe sur les 3 premiers du club classés

D3 Triathlon

- * **9 juin:** Triathlon de la Rochelle
- * **25 août:** triathlon de Cognac, ½ finale Sud-Ouest
- * **31 août/1^{er} septembre:** Saint-Pierre d'Albigny (73)

D3/D2 Duathlon

- * **10 mars:** duathlon Périgueux, sélectif régional
- * **5 mai:** duathlon de Parthenay, ½ finale Sud Ouest
- * **29septembre:** duathlon du Poinçonnet (36), finale D3Hommes, D2 Femmes



Sélectifs Coupe de France

- * **10 mars 2019**: Duathlon Périgueux
- * **6 juillet 2019**: Triathlon de Bordeaux Métropole
- * **Coupe de France des Clubs: ???**



Dates 2019

* [Calendrier-régional-2019-ligue-NA-Tri-Challenge-Jeunes.pdf](#)



Courses en Limousin



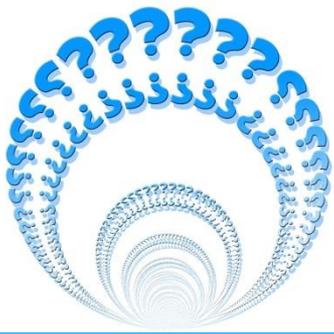
- * **31 mars: bike&run saint pardoux**
- * **19 mai:** Triathlon de Briance Roselle Triathlon: courses jeunes, XS, S et M
- * **16 juin:** Aquathlon de Seilhac, sélectif jeunes et format S
- * **22 et 23 juin:** Triathlon du Pays de Brive: jeunes, XS, S, M
- * **29 et 30 juin:** Triathlon des Monts de Gueret: jeunes, XS, S, M, L
- * **13 juillet:** Swimrun Aquaterra: XS, M, L
- * **29 septembre:** Triathlon d'Objat: jeunes et XS



Stages ligue Nouvelle-Aquitaine

- * [Calendrier-Stages-2019-Ligue-NA-Triathlon-Janvier-à-Août-2019-.pdf](#)





Sorties club???



- * **9 février** : Meeting natation club st lazare
- * **24 mars**: Biathlon tri à l'arc et après-midi pour »les nuls »
- * **8 et 9 juin**: La rochelle: course XS et S , jeunes et relais sur les deux jours, Sélectif D3 triathlon sur la course S, cadre sympa pour le WE
- * **25 Aout 2019: Villefranche de Panais (12)**, Championnats de France longue distance
- * Coupe de France des Clubs: selon lieu et sélection!
- * Stage club à Villefranche de Panais: si quelqu'un est disponible pour l'organisation du stage?
- * Possible stage natation avec le CAPO pendant les vacances de février.

Essai Combinaisons



MAKO

- * Essai le 7 mars à partir de 20h30 à la piscine des Casseaux:
- * Possibilité d'essayer la combinaison en piscine,
- * Conseils du vendeur Mako,
- * En partenariat avec notre sponsor, Mondovélo
- * Tarif attractif



LIMOGES TRIATHLON NOS PARTENAIRES



Site du club



- * www.limogestriathlon.fr
- * Toutes les informations importantes: rdv, entraînements, stages, matériel, lieu de RDV.....
- * Lieu d'échanges entre membres du club

***A vous de faire vivre le forum!!!!**