

bords de Vienne
et de l'Auzette

Quinze grands espaces de nature

feuille de route

Nom du responsable d'équipe

Nombre de points



PÔLE 1 : JARDIN DU PORT DU NAVEIX

1 BMX	2 Simulateur planeur	3 Gym détente	4 Tir à l'arc débutants	5 Tai chi chuan Qi gong	6 Poney	7 Golf
6 Cerf volant	9 Tour écureuil	10 Défi family	11 Vtt / duathlon bike & run	12 Grimpe d'arbre 0h-13h et 14h-18h	13 Tir à l'arc initiés	14 Sarbacane
15 Handbike ou slalom fauteuil	16 Gym oxygène	17 Rando dans le noir	18 Pétanque DV	19 Tandem*		

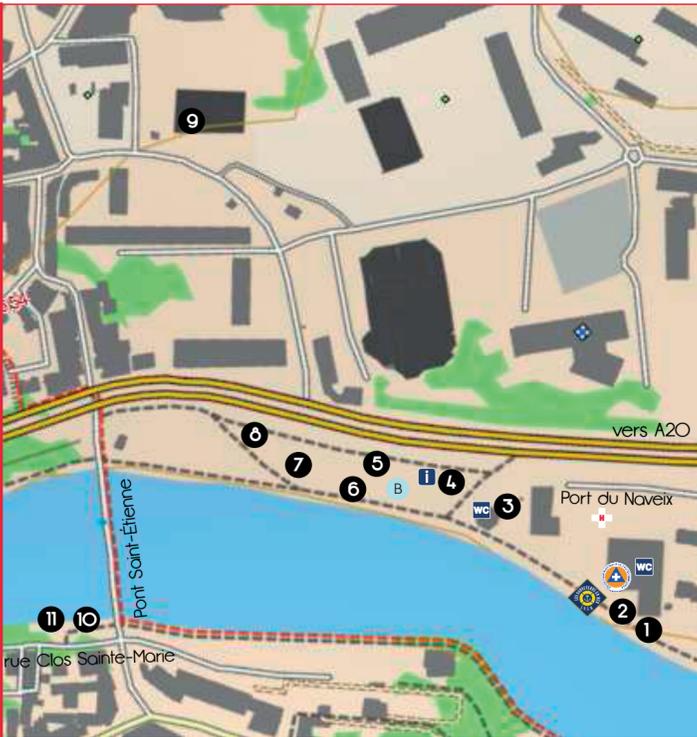
* Pour le bon fonctionnement de l'activité tandem, merci de ne pas emprunter le chemin signalé par - - - - sur la carte. Votre sécurité et celle des pratiquants du tandem en sera préservée.



Question : le vélo comme moyen de transport 4pts

Il faut _____ min pour faire 3 km à vélo (un trajet sur deux en voiture fait moins de 3 km). Jusqu'à _____ km, le vélo est plus rapide que la voiture : un cycliste roule en moyenne à 15 km/h en ville contre 14 km/h pour une voiture !

PÔLE 2 : PONT SAINT-ETIENNE / BASE NAUTIQUE



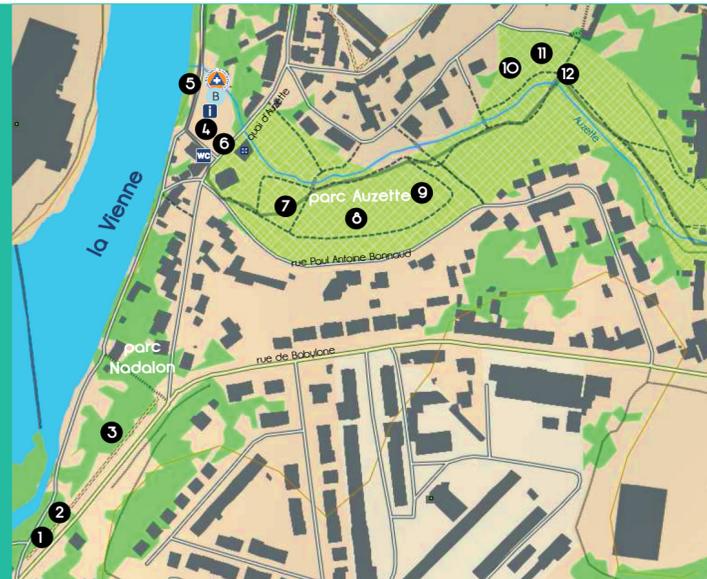
1 Aviron	2 Kayak 0h-13h et 14h-18h
3 Pêche	4 Jeu sur le monde du sport
5 Jeu sur le tri sélectif	6 Jeu sur l'alimentation & les sens
7 Trampo Élastique	8 Body karaté cross training
9 Baptême plongée	10 Voile 0h-13h et 14h-18h
11 VLIM	

Question : la vie associative 4pts

Il y a 16 millions de licenciés en France répartis dans les 180 000 associations existantes. Combien y a-t-il de bénévoles en France qui participent au bon fonctionnement de ces clubs ?
 a) 35 millions | b) 500 000 | c) 10 millions

Les activités nautiques et la plongée sont ouvertes aux personnes :
 - alliant de leur capacité à savoir nager 25 m et à s'immerger.
 - en fonction de l'âge (à partir de 8 ans pour la plongée, la voile et le kayak et à partir de 12 ans pour l'aviron).
 La présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée en scaphandre est obligatoire pour les personnes à mobilité réduite.

PÔLE 3 : PARC DE L'AUZETTE / PARC NADALON



1 Escalade	2 Croquet
3 Tir à l'arc	4 Marche nordique
5 Modélisme naval	6 Orientation
7 Nat'athlétisme	8 VTT
9 Traineau à chiens	10 Slackline
11 Poney	12 Grimpe d'arbre 0h-13h et 14h-18h

Question : le vélo comme moyen de transport 4pts

Chaque année les transports sur l'ensemble de la planète émettent dans l'air :
 a) 27 milliards de kg de CO2
 b) 27 milliards de tonnes de CO2
 c) 27 milliards de grammes de CO2

À partir de quel âge ?

- Activité 4 ans révolus / 5 ans
- Activité 6 / 7 ans
- Activité 8 / 11 ans
- Activité dès 12 ans

Accessibilité

- Mobilité réduite
- Déficients mentaux
- Malvoyants
- Malentendants

Légende cartes

- Buvette
- Toilettes
- Société Nationale des Sauveteurs en Mer
- Espace accueil / inscriptions
- Poste de secours de l'ADPC

Extrait art. 2 du règlement :

Afin de valoriser les plus actifs, un tee-shirt, dans la limite du stock disponible, sera remis à toute équipe ayant obtenu au moins 20 points.
 - 2 points par participant et par activité réalisée.
 - 4 points par bonne réponse à une question portant sur l'utilisation du vélo comme moyen de transport ou sur la vie associative.

Extrait art. 3 du règlement :

Compte tenu de la nature de certaines disciplines, l'accès aux activités est défini en fonction des âges mentionnés dans le présent document. Le bracelet de couleur que vous portez vous donne accès aux activités concernées.

Extrait art. 9 du règlement :

Il appartient à chacun de respecter : les temps de passage par activité, les autres participants, l'environnement... le matériel prêté...
 N'oubliez pas de vous hydrater ! Pour cela, vous trouverez des buvettes sur chaque pôle tenues par des bénévoles du secours populaire. Vos consommations serviront à financer les actions de cette association.

