

|                      | lundi  | mardi                     |                            | mercredi                   | jeudi  |                             | vendredi | samedi   |  |   |                                      | Dimanche                       |   |
|----------------------|--|---------------------------|----------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|----------|--|--|---|--------------------------------------|--------------------------------|---|
|                      | natation st lazare 19h-20h jeunes 20-21h adultes | CAP Beaublanc 18h30-19h30 | natation St Lazare 20h-21h | natation Limosin 18h30-20h | CAP 18h30-19h45 beaublanc regroupement de cadets à masters | natation Casseaux 20h30-22h |          | <b>vélo 13h30 beaublanc regroupement adultes systématique</b>  | EDT: groupe 1 10h-11h30  | EDT groupe 2, cadets: 13h30               | EDT: groupe 3 13h30 beaublanc        | Piscine saint lazare 15h30-17h | <b>CAP 10h regroupement Adultes la Borie</b>        |
| du 23 au 29 avril    | Norman   | Nath                      | Norman                     | Chloé                      | Nath   | Morgane                     |          | 13h30 adultes beaublanc regroupement<br><b>Alice groupe 22/25km/h départ 13h30? Si possible: info sur le forum</b> | Fred/Alice? travail transition /multiench si possible, info sur le forum |   |                                      |                                | <b>La Borie</b>                                     |
| du 30 avril au 6 mai | Norman   | <b>Férialé</b>            |                            | Chloé                      | Nath   | Morgane                     |          |  | Déplacement Casteljaloux   |   |                                      |                                | <b>Sélectif jeunes tri Casteljaloux</b>             |
| du 7 au 13 mai       | Norman   | <b>Férialé</b>            |                            | Chloé                      | <b>Férialé</b>   |                             |          |  |  | sortie cool: course à St Cyr le lendemain |                                      |                                | <b>triathlon Saint Cyr: selectif D3</b>             |
| du 14 au 20 mai      | Norman   | Nath                      | Norman                     | Chloé                      | Anne So  | Morgane                     |          |  |  | Bertrand                                  | 13h30 adultes beaublanc regroupement |                                |   |
| du 21 au 27 mai      | <b>Férialé</b>                                   | Nath                      | Norman                     | Chloé                      | Anne So  | Morgane                     |          |  | Bertrand Nath Alice travail transitions                                  |   |                                      |                                |   |
| du 28 mai au 3 juin  | Norman   | Nath                      | Norman                     | Chloé                      | Anne So  | Morgane                     |          |  | Déplacement Frances Triathlon  |   |                                      |                                | <b>France de triathlon jeunes triathlon sireuil</b> |