	lundi	mardi		mercredi	jeudi		vendredi	samedi					Dimanche
	natation st lazare 19h-20h jeunes 20-21h adultes	CAP Beaublanc 18h30-19h30	natation St Lazare 20h-21h	natation Limosin 18h30-20h	CAP 18h30-19h45 beaublanc regroupement de cadets à masters	natation Casseaux 20h30-22h		**vélo 13h30 beaublanc regroupement adultes systématique**	EDT: groupe 1 10h-11h30	EDT groupe 2: 14h	EDT: groupe 3 13h30 beaublanc	Piscine saint lazare 15h30-17h	**CAP 10h regroupement Adultes la Borie**
du 26 fevrier au 4 mars		Nath		Chloé	Nath	Morgane		**St pardoux Santrop, selon météo (confirmation par mail):** Multienchainement : 10h30-12h30 avec Nath, Norman, Et ? Picnic Biathlon (tir à l'arc/course à pieds):14h avec Gilles, site de Chabanne					
du 5 au 11 mars	Norman	Anne So	Norman	Chloé	Nath	Morgane		**Samedi 10 mars:Bike&run de Chatellerault: championnat régional jeunes et adultes**					
du 12 au 18 mars	Norman/Nath **class tri: EDT, présence de tous les jeunes**	Anne So/Nath **class tri: EDT, présence de tous les jeunes**	Norman	Chloé	Nath	Morgane			Nath, Bertrand?: multiench, lieu à déterminer				
du 19 au 25 mars	Norman	Anne So	Norman	Chloé	Nath	Morgane			Précourse: footing 20'+lignes ou 1h/1h30 vélo cool avec 8 sprints du 10"				**25 mars: Duathlon de Saintes: selectif et championnat régional jeunes et courses open**
du 26 mars au 1er avril	Norman	Nath	Norman	Chloé	Anne So	Morgane			Morgane?	Bertrand?			
du 2 au 8 avril	Norman	Nath	Norman	Chloé	Nath	Morgane			Nath	Nath			
du 9 au 15 avril													
du 16 au 23 avril													