

| | lundi | mardi | | mercredi | jeudi | | vendredi | samedi | | | | | Dimanche |
|----------------------------|--|---------------------------|----------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|----------|---|--------------------------------|---|----------------------|-------------------------------|--|
| | natation st lazare 19h-20h jeunes 20-21h adultes | CAP Beaublanc 18h30-19h30 | natation St Lazare 20h-21h | natation Limosin 18h30-20h | CAP 18h30-19h45 beaublanc regroupement de cadets à masters | natation Casseaux 20h30-22h | | | Piscine saint lazare 15h30-17h | EDT: groupe 1 10h-11h30 | | EDT: groupe 2 3 | CAP 10h regroupement Adultes la Borie |
| du 8 au 14 janvier | Morgane | Nath | Norman | William | Alice | Alice | | 13h30 adultes beaublanc regroupement | | cross le dimanche ou B&R avec Morgane (voir forum) | Bertrand 14h Panazol | 13h30 beaublanc Nath | 10h la Borie |
| du 15 au 21 janvier | Morgane | Nath | Norman | Chloé | Nath | Morgane | | 13h30 adultes beaublanc regroupement ou multi-enchaînement | | Nath/Morgane/ Anne So 14h Multi enchaînement VTT voir forum | | | 10h la Borie |
| du 22 au 28 janvier | Norman | Nath | Norman | Chloé | Nath | Morgane | | 13h30 adultes beaublanc regroupement | | 10h30 Morgane activité et lieu à définir, voir forum | Bertrand 14h Panazol | | 10h la Borie |
| du 29 janvier au 4 février | Norman | Anne So | Norman | Chloé | Nath | Morgane | | meeting natation Saint Lazare? à confirmer voir forum meeting Brive le dimanche | | | | | 10h la Borie |
| du 5 au 11 février | Norman | Nath | Norman | Chloé | Nath | Morgane | | 13h30 adultes beaublanc regroupement | | | Bertrand 14h Panazol | | 10h la Borie |
| du 12 au 18 février | Norman | Anne So | Norman | | Anne So | Morgane | | 13h30 adultes beaublanc regroupement | | | Bertrand 14h Panazol | 13h30 au regroupement adultes | 10h la Borie |
| du 19 au 25 février | | Nath | Norman | | Nath | | | 13h30 adultes beaublanc regroupement | | | Bertrand 14h Panazol | 13h30 au regroupement adultes | 10h la Borie duathlon Perigueux |